

# Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe der Vereine bei der Durchführung von Baumaßnahmen



## Baufachliche Fragen

### 1. Klärung der Bauaufgabe:

- Handelt es sich um eine Sanierung bzw. Modernisierung einer bestehenden Anlage

oder

- handelt es sich um eine Neubaumaßnahme?

# Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe der Vereine bei der Durchführung von Baumaßnahmen



2. In welcher Form und in welchem Umfang ist Selbsthilfe beim Bauen möglich?

- Selber bauen, d. h. selbst zusammenhängende Bauleistungen übernehmen

und

- helfen, d. h. Vor- und Zuarbeiten im Rahmen einer größeren Gesamtleistung erbringen.

# Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe der Vereine bei der Durchführung von Baumaßnahmen



3. Welche Sportanlagen sind für die Selbsthilfe geeignet?
  - Neubau bzw. Sanierung / Modernisierung von Sportplatzgebäuden einschließlich Außenanlagen
  - Neubau bzw. Sanierung von Sportplatzanlagen bei Großspielfeldern, Kleinspielfeldern, Leichtathletikanlagen, einfachen Zuschaueranlagen

# Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe der Vereine bei der Durchführung von Baumaßnahmen



4. Welche Arbeiten und Aufgaben können übernommen werden?
  - Planungs- und Bauleitungsarbeiten  
(Leistungsphasen 1 bis 9 gemäß HOA I)
  - Erdarbeiten  
(Aushub Baugrube, Fundamente, Leitungs- und Kanalarbeiten)
  - Rohbauarbeiten  
(Maurer- und Betonarbeiten)
  - Ausbauarbeiten  
(Putzarbeiten, Trockenausbau, Malerarbeiten, Fliesen, Bodenbelagsarbeiten, Wärmedämmarbeiten)

# Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe der Vereine bei der Durchführung von Baumaßnahmen



- Sportplatzarbeiten  
Dränage- und Leitungsgräben, Kantensteine,  
Pflasterarbeiten, Barrieren, Ballfangzäune, Einfriedigungen,  
Pflanzflächen, Baum- und Staudenpflanzungen,  
Abrissarbeiten, Beseitigung von Ein- und Aufbauten, Einbau  
von Stehstufen, Aufstellen von Schallschutzwänden, Einbau  
von Rasennebenflächen

## 5. Welche Arbeiten sind schwierig und bedürfen der fachlichen Anleitung bzw. Überwachung?

Sanitär- und Elektroinstallationsarbeiten, Heizungs- und Lüftungsarbeiten, Dachstuhlarbeiten

# Übersicht über Bauleistungen, benötigte handwerkliche Fähigkeiten und Kostenanteile



Bauleistung	Neubau	Sanierung	benötigte handwerkliche Fähigkeiten	Möglichkeiten zur Erarbeitung von Kostenanteilen
Abrißarbeiten	-	x	gering	mittel
Erdarbeiten	x	x	gering	gering
Kanalisation	▲	◆	normal	gering
Fundamente	x	◆	normal	hoch
Bodenplatte	x	-	normal	hoch
Mauerwerk	x	▲	normal	hoch
Holzrahmen	x	◆	normal	mittel bis hoch
Decken	◆	◆	normal	mittel
Isolieranstrich	x	x	normal	hoch
Zimmererarbeiten	▲	◆	hoch	hoch
Dacheindeckung	▲	▲	normal	mittel
Fenster/Türen	◆	◆	normal	gering bis mittel
Treppe	◆	◆	normal	mittel
Wärmedämmung	x	x	normal	hoch
Sanitärinstallation	▲	▲	hoch	mittel bis hoch
Sanitäreinrichtungen	x	x	hoch	mittel
Heizung	▲	▲	hoch	mittel
Elektroinstallationen	▲	▲	hoch	mittel
Innenputz	x	x	normal	hoch
Trockenausbau	x	x	normal	hoch
Trittschalldämmung	◆	x	normal	mittel
Estrich	▲	▲	hoch	mittel
Malerarbeiten	x	x	normal	hoch
Bodenbeläge	x	x	normal	hoch
Außenputz	x	x	hoch	hoch
Außenverkleinerung	▲	▲	hoch	hoch
x geeignet - nicht geeignet ▲ je nach Bausystem geeignet ◆ aus fachlichen Gründen oder wegen des hohen Zeitaufwandes nur bedingt geeignet				

Quelle: Institut für Regionalentwicklung und Strukturplanung /IRS in Anlehnung an die Selbstbaufile der Messe Stuttgart

# Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe der Vereine bei der Durchführung von Baumaßnahmen



6. Welche Arbeiten und Baumaßnahmen im Sportplatzbaubereich sind für Selbsthilfe nicht geeignet?

Generell: Alle Arbeiten und Baumaßnahmen die nur mit Großmaschinen-Einsatz durchgeführt werden können, z. B.:

- Einbau von bituminösen Tragschichten
- Einbau von elastischen Tragschichten
- Einbau von Kunststoffbelägen
- Einbau von Kunststoffrasenbelägen

Darüber hinaus:

- Flutlicht- und Trainingsbeleuchtung
- Unterflur- und Bewässerungsanlagen
- Tribünenüberdachungen

# Planung und Organisation der Selbsthilfe



1. Ermittlung des Helferpotentials (wie viel Helfer stehen zur Verfügung, welche Handwerklichen Fähigkeiten sind vorhanden?)
2. Wer macht die Planung und Bauleitung (steht im Verein ein Architekt oder Bauingenieur zur Verfügung?)
3. Ermittlung der Baukosten
4. Aufstellung des Finanzierungsplans

# Planung und Organisation der Selbsthilfe



## 5. Ermittlung des Zeitaufwandes für die Eigenleistung

Faustformel:

$$\frac{\text{Eigenleistung in Euro}}{\text{Stundenlohn}} = \text{Stundenzahl}$$

$$\frac{\text{Stundenzahl}}{\text{erwartete Eigenleistung in Stunden}} = \text{Wochen Eigenarbeit}$$

# Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe der Vereine bei der Durchführung von Baumaßnahmen



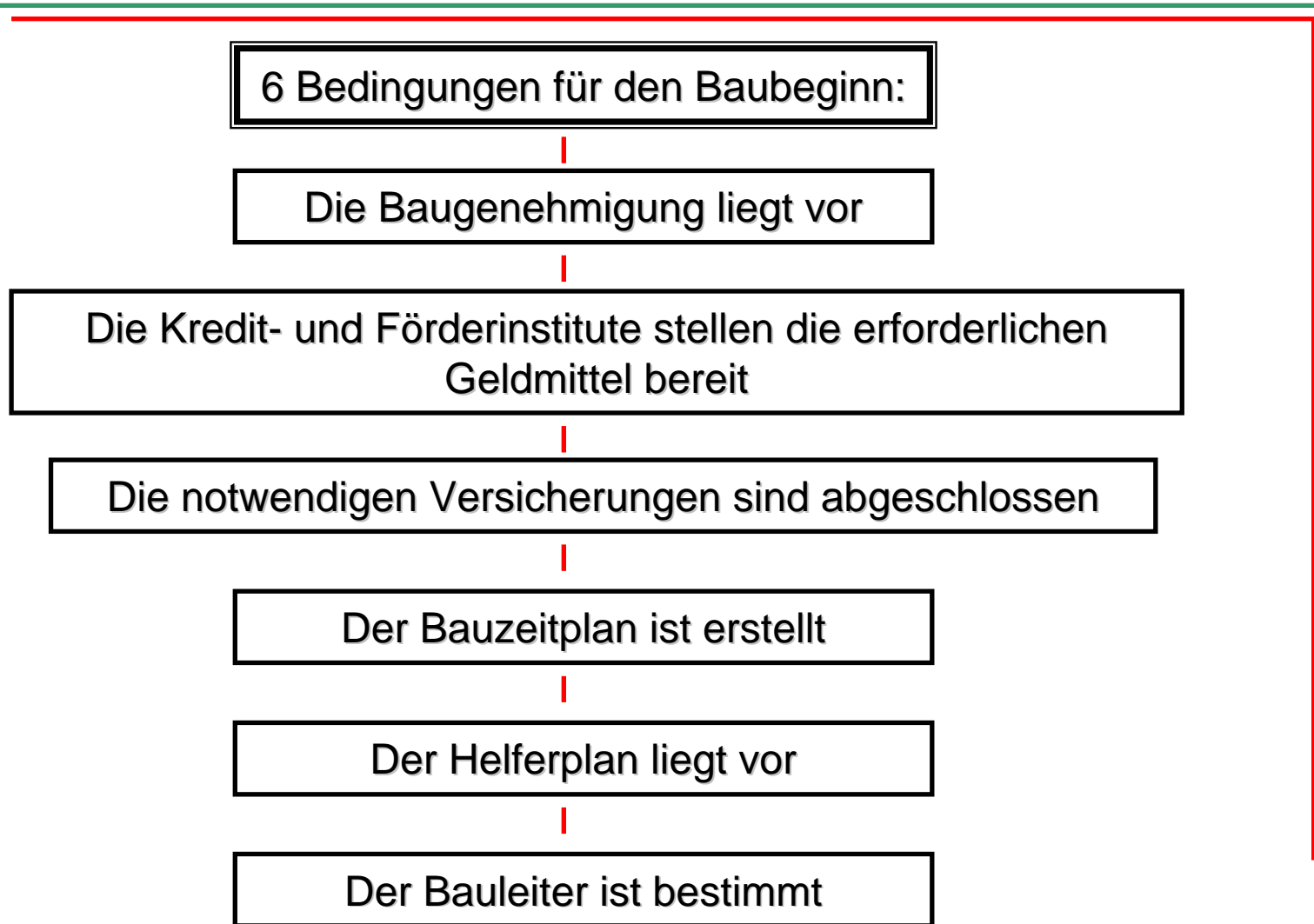
Eigenleistungen / Gewerke	Zeitaufwand in Stunden
Fundamentgräben von Hand ausheben (je m <sup>3</sup> )	4,0
Drainage, Grundleitungen in Sandbett verlegen (je lfm)	3,0
Bodenplatte schalen (je m <sup>2</sup> )	1,0
Bodenplatte bewehren (je Tonne)	1,0
Bodenplatte betonieren (je m <sup>3</sup> / mit 3 - 4 Helfern)	0,1
Kellermauerwerk erstellen (je m <sup>3</sup> )	5,0
Erdgeschoß-Mauerwerk erstellen (je m <sup>3</sup> )	3,0
Fenster und Türsturz einschalen, bewehren und betonieren (je lfm)	2,5

Eigenleistungen / Gewerke	Zeitaufwand in Stunden
Fertigstürze verlegen (pro Stück / mit 1 Helfer)	0,5
Betontreppe schalen und betonieren (je Stufe)	2,0
Fertigteildecke verlegen (je m <sup>2</sup> mit 2 Helfern)	0,1
Bitumenisolierung (je m <sup>2</sup> )	1,0
Regenrinne montieren (je lfm)	1,5
Dacheindeckung mit Lattung (je m <sup>2</sup> )	1,0
Gerüst aufstellen (je m <sup>2</sup> Fassadenfläche)	0,3
Verblendmauerwerk setzen (je m <sup>2</sup> )	5,0

Eigenleistungen / Gewerke	Zeitaufwand in Stunden
Holzfassade aus Profilholz (je m <sup>2</sup> )	2,0
Wandfliesen kleben (je m <sup>2</sup> )	0,3
Linoleum verlegen (je m <sup>2</sup> )	0,3
Innenputz auftragen (je m <sup>2</sup> )	1,0
Wände tapezieren und streichen (je m <sup>2</sup> )	0,5
Wärmedämmung zwischen Sparren (je m <sup>2</sup> )	0,5



7. Verzeichnis der erforderlichen Werkzeuge und Maschinen
8. Aufstellung des Materialplans
9. Hinweise auf Gefahren und entsprechende Schutzmaßnahmen
10. Aufstellung von Selbsthilfe-Planungsbögen für die einzelnen Gewerke





Vielen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit