

## Beobachtungsbogen

für das Unterrichtsvorhaben "Hammerwurf"  
in der Jahrgangsstufe 9/10, 1. Doppelstunde

Dieser Beobachtungsbogen soll dich darin unterstützen, deinem Mitschüler eine Rückmeldung über seine Bewegungsausführung zu geben.  
Schau dir an, wie er die Übungen ausführt.  
Auf der linken Seite steht die Übung mit einer kurzen Beschreibung, wie sie richtig ausgeführt wird und was du beobachten sollst.  
Rechts kannst du ankreuzen, ob er die Übung richtig ausgeführt hat oder welchen Fehler du beobachten konntest.

Ausführender:.....  
Klasse:.....  
Schuljahr:.....

Kriterien	Bewertung	
<b>1. Grätschstand</b> Sollte schulterbreit sein	a Füße zu weit auseinander b Füße zu eng c Ausführung richtig	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>2. Handwechsel des Gerätes um den Körper</b> sollte mit gesteigertem Tempo erfolgen Oberkörper erfolgen	a Ausführung zu schnell b Ausführung zu langsam c Ausführung zu hoch d Ausführung richtig	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

3. **einarmige Anschwünge und Abwürfe mit dem Gerät**  
sollte gerade nach vorne oben erfolgen

- a Abwurf zu früh
- b Abwurf zu hoch
- c Abwurf zu flach
- d Abwurf richtig

—


4. **Zielwürfe auf Hütchen**  
bei 6 Versuchen sollen möglichst viele Treffer erzielt werden

- 1 Treffer
- 2 Treffer
- 3 Treffer
- 4 Treffer
- 5 Treffer
- 6 Treffer


Bewertet durch.....

Datum:.....